

THỰC ĐƠN TUẦN 2
TỪ NGÀY (15-19/09/2025)

THỨ	SÁNG	TRƯA			XE		GHI CHÚ
		CANH	MẶN	TRÁNG MIỆNG	XẾ	PHỤ XẾ	
THỨ 2	* SỮA Ellac Grow + * BÁNH PHỒNG TÔM NẤU THỊT (Bánh phồng tôm, thịt heo, cà rốt, xương ống)	* KHOAI TÂY, CÀ RỐT, CỦ DỀN NẤU THỊT (Khoai tây, cà rốt, củ dền, thịt heo)	* THỊT KHO TRỨNG CÚT (Thịt heo, trứng cút)	* MẶN	* PHỞ GÀ (Phở, thịt gà, hành tây, giá, húng quế, xương ống)	* NƯỚC CHANH	
THỨ 3	* SỮA Ellac Grow + * BÁNH MÌ XÚC XÍCH ÁNH HỒNG (Bột mì, trứng, sữa, xúc xích)	* BẦU NẤU TÔM THỊT (Bầu, tôm tươi, thịt heo)	* THỊT XÍU MẠI (Thịt heo, củ đậu, cà chua)	* BÁNH FLAN	* MÌ TRỨNG CÀ RỐT NẤM THỊT TÔM (Mì trứng, cà rốt, nấm rơm, tôm, thịt, xương ống)	* NƯỚC CAM	
THỨ 4	* SỮA Ellac Grow + * SOUP THẬP CẨM (Bắp bào, thịt heo, cà rốt, nấm rơm, xương ống, trứng vịt, bột bắp, xương ống)	* CẢI NHÚNG NẤU TÔM (Cải nhúng, tôm tươi)	* TIM THỊT XÀO SUSU, CÀ RỐT (Tim heo, thịt heo, susu, cà rốt)	* XOÀI CÁT HÒA LỘC	* NUI SÒ CẢI THÌA NẤU TÔM THỊT (Nui sò, cải thìa, tôm tươi, thịt heo, xương ống)	* NƯỚC TẮC	
THỨ 5	* SỮA Ellac Grow + * BÚN CÁ (Bún tươi, cá diêu hồng, thì là, xương ống)	* CẢI BÓ XÔI NẤU THỊT (Cải bó xôi, thịt)	* BÒ KHO (Thịt bò, cà rốt, gia vị, hành tây, sả)	* CHUỐI CAU	* CHÁO LƯƠN, THỊT (Gạo, lươn, thịt heo, hành tây rau răm)	* NƯỚC CHANH DÂY	
THỨ 6	* SỮA Ellac Grow + * HỦ TÍU MỰC (Hủ tíu, mực ống, thịt heo, giá, hẹ, xương ống)	* BÍ ĐỎ NẤU THỊT (Bí đỏ, thịt heo, xương)	* THỊT GÀ CHÀ BÔNG (Thịt gà file)	* DƯA HẦU	* BÚN MỘC (Bún, mộc, thịt heo, cà rốt, xương ống)	* YAOURT	