

THỰC ĐƠN TUẦN 5
TỪ NGÀY (27/10-31/10/2025)

THỨ	SÁNG	TRƯA			XÉ		GHI CHÚ
		CANH	MẶN	TRÁNG MIỆNG	XÉ	PHỤ XÉ	
THỨ 2	*Sữa bột Ellac * Cháo thịt bò (Gạo tẻ, thịt bò, khoai tây, cà rốt, hành tây, xương)	* Bí đỏ nấu thịt (Bí đỏ, thịt heo, xương)	* Thịt trứng cút kho nước dừa (Thịt heo, trứng cút)	* Dưa hấu	* Nui xoắn (Nui xoắn, thịt heo, cà rốt, xương ống)	* Nước cam	
THỨ 3	* Sữa Ellac * Miến gà (Miến, thịt gà file, hành tây, giá, xương ống)	* Cải thìa nấu thịt (Cải thìa, thịt heo)	* Cá cò, thịt heo sốt cà chua (Cá cò, cà chua, thịt heo)	*Bánh flan	* Hoành thánh (Hoành thánh khô, bông cải xanh, thịt heo, xương ống)	* Nước chanh	
THỨ 4	* Sữa Ellac * Mì trứng (Mì trứng, thịt heo, tôm tươi, cà chua, bắp cải, xương ống)	* Canh bầu (Bầu, tôm tươi, thịt heo)	* Bò kho (Thịt bò, cà rốt, hành tây, sả)	* Lê	* Bún cà chua (Bún tươi, thịt heo, cà chua, xương ống)	*Chanh dây	
THỨ 5	* Sữa Ellac * Xôi mặn (Gạo nếp, chà bông gà, lạp xưởng, cốt dừa, bánh trắng)	* Cải thảo nấu mộc (Cải thảo, mộc sống)	* Đậu hũ nhồi thịt chiên (Đậu hũ, thịt heo, mộc nhĩ)	* Ồi nữ hoàng	* Bánh canh thịt cà rốt (Bánh canh bột lọc, cà rốt, thịt heo, xương ống)	* Nước tắc	
THỨ 6	* Sữa Ellac *Bánh mì ngọt nhân cam- Ánh Hồng	* Canh mây hồng (Thịt heo, cà chua, trứng vịt, xương ống)	* Đùi gà chiên mắm (Đùi gà)	* Thanh long	* Hủ tíu tim thịt (Hủ tíu, tim heo, thịt heo, tôm tươi, giá, hẹ, xương ống)	* Yaourt	