

THỰC ĐƠN TUẦN 2

(Từ ngày 10-14/11/2025)

THỨ	SÁNG	TRƯA					GHI CHÚ
		CANH	MẶN	TRÁNG MIỆNG	XẾ	PHỤ XẾ	
THỨ 2	* Sữa Ellac Grow + * Bánh phồng tôm nấu thịt (Bánh phồng tôm, thịt heo, trứng cút, xương ống)	* Khoai mỡ nấu thịt (Khoai mỡ, thịt heo)	* Tôm rim thịt (Tôm tươi, thịt heo)	* Dưa hấu	*Phở gà (Phở, thịt gà, hành tây, giá, húng quế, xương ống)	*Nước chanh	
THỨ 3	* Sữa Ellac Grow + * Bánh hủi thịt chiên (Bánh hủi, thịt heo, dưa leo)	*Bầu nấu tôm thịt (Bầu, tôm tươi, thịt heo)	* Cá viên, thịt sốt cà chua (Cá viên, thịt heo, cà chua)	* Bánh Flan	* Mì trứng cà rốt nấm thịt tôm (Mì trứng, cà rốt, nấm rơm, tôm, thịt, xương ống)	*Nước cam	
THỨ 4	* Sữa Ellac Grow + * Cháo thịt băm (Thịt heo, xương ống)	* Cải nhúng nấu tôm (Cải nhúng, tôm tươi)	* Cá basa kho tộ (Cá basa file)	* Xoài Cát Hòa Lộc	* Nui sò cải thìa nấu tôm thịt (Nui sò, cải thìa, tôm tươi, thịt heo, xương ống)	*Nước tắc	
THỨ 5	* Sữa Ellac Grow + * Bún cá (Bún tươi, cá diêu hồng, thì là, xương ống)	*Cải bó xôi nấu thịt (Cải bó xôi, thịt)	* Mực thịt xào bông cải (Mực ống, thịt, bông cải)	*Chuối cau	*Cháo lươn, thịt (Gạo, lươn, thịt heo, hành tây rau răm)	*Nước chanh dây	
THỨ 6	* Sữa Ellac Grow + *Bánh mì sandwich kẹp chả lụa dưa leo (Bánh mì sandwich, chả lụa, dưa leo, tương cà)	* Bí đỏ nấu thịt (Bí đỏ, thịt heo, xương)	* Thịt gà kho gừng (Thịt gà file, gừng)	*Táo Mỹ	*Bún mọc (Bún, mọc, thịt heo, cà rốt, xương ống)	*Yaourt	