

THỰC ĐƠN TUẦN 4

TỪ NGÀY (24/11-28/11/2025)

THỨ	SÁNG	TRƯA			XÉ		GHI CHÚ
		CANH	MẶN	TRÁNG MIỆNG	XÉ	PHỤ XÉ	
THỨ 2	*Sữa bột Ellac * Cháo thịt bò (Gạo tẻ, thịt bò, khoai tây, cà rốt, hành tây, xương)	* Bí đỏ nấu thịt (Bí đỏ, thịt heo, xương)	* Thịt trứng cút kho nước dừa (Thịt heo, trứng cút, nước dừa)	* Dưa hấu	* Nui xoắn (Nui xoắn, thịt heo, cà rốt, xương ống)	* Nước cam	* Rau cải thảo
THỨ 3	* Sữa Ellac * Miến gà (Miến, thịt gà file, hành tây, giá, xương ống)	* Cải thìa nấu thịt (Cải thìa, thịt heo)	* Chà bông gà (Thịt gà file)	*Bánh flan	* Hoành thánh (Hoành thánh khô, bông cải xanh, thịt heo, xương ống)	* Nước chanh	* Cà rốt
THỨ 4	* Sữa Ellac * Mì trứng (Mì trứng, thịt heo, tôm tươi, cà chua, bắp cải, xương ống)	* Canh bầu (Bầu, tôm tươi, thịt heo)	* Thịt heo xào hành tây (Thịt heo, hành tây)	* Lê	* Bún riêu cua (Bún tươi, thịt heo, cua đồng, cà chua, giá, xương ống)	*Chanh dây	* Rau muống
THỨ 5	* Sữa Ellac * Xôi đậu xanh (Gạo nếp, đậu xanh, chả lụa, cốt dừa, bánh trắng)	* Cải thảo nấu thịt (Cải thảo, thịt heo)	* Đậu hũ chiên sả (Đậu hũ, sả)	* Ỗi nữ hoàng	* Bánh canh thịt cà rốt (Bánh canh bột lọc, cà rốt, thịt heo, xương ống)	* Nước tắc	* Cải ngọt
THỨ 6	* Sữa Ellac * Bánh mì xúc xích- Ánh Hồng	* Canh su su cà rốt nấu thịt (Thịt heo, su su, cà rốt, xương ống)	* Mì xào (Mì Hảo Hảo, thịt heo, trứng, cà rốt, cải thảo)	* Thanh long	* Hủ tíu hải sản (Hủ tíu, tim heo, thịt heo, tôm tươi, giá, hẹ, xương ống)	* Yaourt	