

THỰC ĐƠN TUẦN 2
TỪ NGÀY (08-12/12/2025)

THỨ	SÁNG	TRƯA			XE		GHI CHÚ
		CANH	MẶN	TRÁNG MIỆNG	XẾ	PHỤ XẾ	
THỨ 2	* Sữa Ellac Grow + * Cháo tim hạt sen (Tim heo, hạt sen, hành tây, xương ống)	* Khoai mỡ nấu thịt (Khoai mỡ, thịt heo)	* Tôm rim thịt (Tôm tươi, thịt heo)	* Dưa hấu vàng	* Phở bò (Phở, thịt bò, hành tây, giá, húng quế, xương ống)	* Nước chanh	* Bắp cải
THỨ 3	* Sữa Ellac Grow + * Bánh phồng tôm nấu thịt (Bánh phồng tôm, thịt heo, trứng cút, xương ống)	* Bầu nấu tôm thịt (Bầu, tôm tươi, thịt heo)	* Cá viên, thịt sốt cà chua (Cá viên, thịt heo, cà chua)	* Bánh Flan	* Mì trứng cà rốt nấm thịt tôm (Mì trứng, cà rốt, nấm rom, tôm, thịt, xương ống)	* Nước cam	* Cải ngọt
THỨ 4	* Sữa Ellac Grow + * Bánh hời thịt chiên (Bánh hời, thịt heo, dưa leo)	* Cải nhúng nấu tôm (Cải nhúng, tôm tươi)	* Cá basa kho tộ (Cá basa file)	* Quýt đường	* Nui sò cải thìa nấu tôm thịt (Nui sò, cải thìa, tôm tươi, thịt heo, xương ống)	* Nước tắc	* Su su
THỨ 5	* Sữa Ellac Grow + * Bún cá (Bún tươi, cá diêu hồng, thì là, xương ống)	* Cải bó xôi nấu thịt (Cải bó xôi, thịt)	* Mực thịt xào bông cải (Mực ống, thịt, bông cải)	* Chuối cau	* Cháo tôm rau ngọt (Gạo tẻ, tôm lột, rau ngọt, xương)	* Nước chanh dây	* Cải thảo
THỨ 6	* Sữa Ellac Grow + * Bánh mì sandwich kẹp chả lụa dưa leo (Bánh mì sandwich, chả lụa, dưa leo, tương cà)	* Bí đỏ nấu thịt (Bí đỏ, thịt heo, xương)	* Thịt gà chiên mắm (Thịt gà file)	* Táo Mỹ	* Bún mọc (Bún, mọc, thịt heo, cà rốt, xương ống)	* Yaourt	* Cải thìa