

THỰC ĐƠN TUẦN 3

TỪ NGÀY (15-19/12/2025)

THỨ	SÁNG	TRƯA			XE		GHI CHÚ
		CANH	MẶN	TRÁNG MIỆNG	XẾ	PHỤ XẾ	
THỨ 2	* Sữa Ellac Grown + * Cháo sườn rút xương (Gạo tẻ, sườn rút xương, xương heo)	* Mồng toi nấu tôm (Mồng toi, tôm tươi)	* Mướp xào tôm thịt nấm (Mướp, tôm tươi, thịt heo, nấm kim châm)	* Đu đủ	* Nui xoắn nấu tôm thịt (Nui xoắn, tôm, thịt, nấm, cà rốt)	* Nước Tắc	Bầu luộc
THỨ 3	* Sữa Ellac Grown + * Bánh canh cá lóc (Bánh canh bột gạo, cá lóc file, cà rốt, xương heo)	* Cải thìa nấu tôm thịt (Tôm tươi, thịt heo, cải thìa)	* Cá diêu hồng chiên (Cá diêu hồng file)	* Bánh Plan	* Mì quảng thịt (Mì quảng, thịt heo, giá, trứng cút, xương)	* Nước cam	Bí đỏ luộc
THỨ 4	* Sữa Ellac Grown + * Mì trứng (Mì trứng, tôm thịt, cà chua, cà rốt, nấm rơm, xương)	* Canh chua cá diêu hồng (Cá diêu hồng, bạc hà, giá, cà chua, thơm, đậu bắp, me)	* Thịt gà kho (Thịt gà file)	* Chuối cau	* Lagu - Bánh mì (Bánh mì bông mai, thịt heo, cà rốt, khoai lang, sữa bò, cốt dừa, sả, hành tây, bột năng, ngò)	* Nước chanh	Cải ngọt luộc
THỨ 5	* Sữa Ellac Grown + * Hoành thánh nấu tôm thịt (Hoành thánh, tôm tươi, thịt heo, xương)	* Bí xanh nấu tôm, thịt (Bí xanh, thịt heo)	* Chả lụa kho trứng cút (Chả lụa, trứng cút)	* Thanh long	* Phở gà (Phở, thịt gà, giá, húng quế, hành tây, gia vị)	* Chanh dây	Mướp luộc
THỨ 6	* Sữa Ellac Grown + * Nui sao nấu thịt (Nui sao, cà rốt, nấm rơm, thịt heo, xương ống)	* Cải xoong nấu thịt (Cải soong, thịt heo)	* Trứng thịt bác cà chua (Trứng vịt, thịt heo, cà chua)	* Ồi nữ hoàng	* Bún bò (Bún, thịt bò, hành tây, gia vị, giá, ngò gai, sả cây, xương ống)	* Yaourt	Cà rốt luộc