

# THỰC ĐƠN TUẦN 2

TỪ NGÀY (12-16/01/2026)

| THỨ   | SÁNG                                                                                                           | TRƯA                                                                        |                                                                      |               | XE                                                                                                                 |             | GHI CHÚ |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------|
|       |                                                                                                                | CANH                                                                        | MẶN                                                                  | TRÁNG MIỆNG   | XE                                                                                                                 | PHỤ XE      |         |
| THỨ 2 | * Sữa Ellac Grown +<br>* Cháo sườn rút xương<br>(Gạo tẻ, sườn rút xương, xương heo)                            | * Cải bó xôi nấu thịt<br>(Mồng toi, thịt heo)                               | *Muróp xào tôm thịt nấm<br>(Muróp, tôm tươi, thịt heo, nấm kim châm) | * Đu đủ       | * Nui xoắn nấu tôm thịt<br>(Nui xoắn, tôm, thịt, nấm, cà rốt)                                                      | * Nước Tắc  |         |
| THỨ 3 | * Sữa Ellac Grown +<br>* Bánh canh thịt nấm cà rốt<br>(Bánh canh bột gạo, thịt heo,nấm rơm, cà rốt, xương heo) | *Cải thảo nấu tôm thịt<br>(Tôm tươi, thịt heo, cải thìa)                    | * Cá diêu hồng chiên<br>(Cá diêu hồng file)                          | *Bánh Plan    | * Mì quảng thịt<br>(Mì quảng, thịt heo, giá, trứng cút, xương)                                                     | * Nước cam  |         |
| THỨ 4 | * Sữa Ellac Grown +<br>*Mì trứng<br>(Mì trứng, tôm thịt, cà chua, cà rốt, nấm rơm, xương)                      | * Canh giá hẹ thịt đậu hũ<br>(Thịt heo, đậu hũ, giá hẹ, cà chua, xương ống) | * Thịt gà kho<br>(Thịt gà file)                                      | *Chuối cau    | * Lagu - Bánh mì<br>(Bánh mì bông mai, thịt heo, cà rốt, khoai lang, sữa bò, cốt dừa, sả, hành tây, bột năng, ngò) | *Nước chanh |         |
| THỨ 5 | * Sữa Ellac Grown +<br>* Hoành thánh nấu tôm thịt<br>(Hoành thánh, tôm tươi, thịt heo, xương)                  | * Bí xanh nấu tôm, thịt<br>(Bí xanh, thịt heo)                              | * Chả lụa kho trứng cút<br>(Chả lụa, trứng cút)                      | * Thanh long  | * Phở gà<br>(Phở, thịt gà, giá, húng quế, hành tây, gia vị)                                                        | * Chanh dây |         |
| THỨ 6 | * Sữa Ellac Grown +<br>* Nui sao nấu thịt<br>(Nui sao, cà rốt, nấm rơm, thịt heo, xương ống)                   | * Cải xoong nấu thịt<br>(Cải soong, thịt heo)                               | * Mì xào<br>(Mì hảo hảo, thịt heo, trứng, đậu hũ, bắp cải)           | * Ôi nữ hoàng | * Bún bò<br>(Bún, thịt bò, hành tây, gia vị, giá, ngò gai, sả cây, xương ống)                                      | *Yaourt     |         |