

THỰC ĐƠN TUẦN 3
TỪ NGÀY (19/01-23/01/2026)

THỨ	SÁNG	TRƯA			XÉ		GHI CHÚ
		CANH	MẶN	TRÁNG MIỆNG	XÉ	PHỤ XÉ	
THỨ 2	* Sữa Ellac Grown + * Cháo thịt bò (Gạo tẻ, thịt bò, khoai tây, cà rốt, hành tây, xương)	* Bí đỏ nấu thịt (Bí đỏ, thịt heo, xương)	* Thịt trứng cút kho nước dừa (Thịt heo, trứng cút, nước dừa)	* Mặn	* Nui xoắn (Nui xoắn, thịt heo, cà rốt, xương ống)	* Nước cam	
THỨ 3	* Sữa Ellac Grown + * Miến gà (Miến, thịt gà file, hành tây, giá, xương ống)	* Cải thìa nấu thịt (Cải thìa, thịt heo)	* Thịt băm sốt cà chua (Thịt heo, cà chua, hành tây)	* Bánh flan	* Hoành thánh (Hoành thánh khô, bông cải xanh, thịt heo, xương ống)	* Nước chanh	
THỨ 4	* Sữa Ellac Grown + *Bánh mì xúc xích- Ánh Hồng	* Cải thảo nấu thịt (Cải thảo, thịt heo, xương)	* Chả cá chiên (Cá file, hành)	* Dưa hấu	* Cháo óc heo, thịt bí đỏ (Gạo tẻ, thịt heo, óc heo, bí đỏ, xương ống)	* Chanh dây	
THỨ 5	* Sữa Ellac Grow + * Bánh ướt chả giò (Bánh ướt, chả giò, dưa leo)	* Cải ngọt nấu mọc (Cải ngọt, mọc sống, xương ống)	* Tôm mực xào chua ngọt (Tôm lột, mực ống, thơm, củ đậu)	* Quýt đường	* Bún thịt cà chua (Bún tươi, thịt heo, cà chua, sa lách, xương ống)	* Nước tắc	
THỨ 6	* Sữa Ellac Grown + *Mì trứng (Mì trứng, tôm thịt, cà chua, cà rốt, nấm rơm, xương)	* Canh su su cà rốt nấu thịt (Thịt heo, su su, cà rốt, xương ống)	*Cá diêu hồng kho thịt (Cá diêu hồng file, thịt ba chỉ)	* Thanh long	* Hủ tíu hải sản (Hủ tíu, tim heo, thịt heo, tôm tươi, giá, hẹ, xương ống)	* Yaourt	