

THỰC ĐƠN TUẦN 1

TỪ NGÀY (02-06/02/2026)

THỨ	SÁNG	TRƯA			XE		GHI CHÚ
		CANH	MẶN	TRÁNG MIỆNG	XE	PHỤ XE	
THỨ 2	* Sữa Ellac Grow + * Bánh phồng tôm nấu thịt (Bánh phồng tôm, thịt heo, trứng cút, xương ống)	* Củ dền cà rốt nấu thịt (Củ dền, cà rốt, thịt heo)	* Đậu hũ chiên sả (Đậu hũ, sả)	* Dưa hấu	* Phở bò (Phở, thịt bò, hành tây, giá, húng quế, xương ống)	* Nước chanh	
THỨ 3	* Sữa Ellac Grow + * Cháo thịt vịt (Thịt vịt file, hành tây, rau răm, xương ống)	* Bắp cải cà chua nấu tôm thịt (Bắp cải, cà chua, thịt heo, tôm lột)	* Cá viên, thịt sốt cà chua (Cá viên, thịt heo, cà chua)	* Bánh Flan	* Mì trứng cà rốt nấm thịt tôm (Mì trứng, cà rốt, nấm rơm, tôm, thịt, xương ống)	* Nước cam	
THỨ 4	* Sữa Ellac Grow + * Bánh mì xúc xích (Bột mì, xúc xích, bơ)	* Cải nhúng nấu tôm (Cải nhúng, tôm tươi)	* Cá basa kho tộ (Cá basa file)	* Quýt đường	* Miến cua thịt (Miến, thịt cua đỏ, thịt heo, giá, răm, xương)	* Nước tắc	
THỨ 5	* Sữa Ellac Grow + * Bún cá (Bún tươi, cá diêu hồng, thì là, xương ống)	* Cải bó xôi nấu thịt (Cải bó xôi, thịt)	* Mực thịt xào bông cải (Mực ống, thịt, bông cải)	* Chuối cau	* Nui xào tôm thịt (Nui ống, cải ngọt, tôm tươi, thịt heo)	* Nước chanh dây	
THỨ 6	* Sữa Ellac Grow + * Soup thập cẩm (Thịt heo, bắp bào, trứng cút, cà rốt, nấm rơm, trứng vịt, xương ống)	* Bí đỏ nấu thịt (Bí đỏ, thịt heo, xương)	* Chà bông gà (Thịt gà file)	* Táo Mỹ	* Bún mọc (Bún, mọc, thịt heo, cà rốt, xương ống)	* Yaourt	