

THỰC ĐƠN TUẦN 4

(Từ ngày 23-27/03/2026)

THỨ	SÁNG	TRƯA					GHI CHÚ
		CANH	MẶN	TRÁNG MIỀNG	XẾ	PHỤ XẾ	
THỨ 2	* Sữa Ellac Grow + * Cháo gà đậu xanh (Gạo tẻ, thịt gà, đậu xanh)	* Rau cải nhúng nấu thịt (Cải nhúng, thịt heo, xương ống)	* Muróp xào tôm thịt (Muróp, tôm lột, thịt heo)	* Mặn	* Miến thịt (Miến dong, thịt heo, giá, cà rốt, xương ống)	* Nước chanh	
THỨ 3	*Sữa Ellac Grow + * Bún riêu trứng (Bún tươi, thịt heo, trứng, cà chua, xương)	* Rau dền nấu tôm tươi (Rau dền, tôm tươi, thịt heo, xương)	* Đậu hũ thịt sốt cà chua (Đậu hũ trắng, thịt heo, cà chua)	* Bánh flan	* Nui sao nấu tôm thịt (Nui sao, tôm, thịt, nấm, cà rốt, xương)	* Nước cam	
THỨ 4	* Sữa Ellac Grow + * Hoàng thánh nấu tôm bông cải (Hoành thánh, tôm, bông cải, xương ống)	* Khoai mỡ nấu tôm thịt (Khoai mỡ, tôm tươi, thịt heo)	* Trứng chiên (Trứng vịt, thịt, hành tây)	* Đu đủ	* Bún bò (Bún, thịt bò, hành tây, gia vị, mắm tôm Huế, giá, ngò gai, xương ống)	* Nước Tắc	
THỨ 5	* Sữa Ellac Grown + * Soup cua (Thịt cua đỏ, bắp mỹ, cà rốt, thịt heo, nấm rơm, bột bắp, trứng cút, trứng vịt, xương ống)	* Canh chua (Cá diêu hồng, cà chua, thơm, giá, đậu bắp, me, ngò gai, ngổ)	* Thịt gà chiên mắm (Thịt gà file)	* Dưa gang	* Cháo tim hạt sen (Gạo tẻ, tim heo, hạt sen, hành tây, xương ống)	* Chanh dây	
THỨ 6	* Sữa Ellac Grown + * Bánh mì lagu (Bánh mì san wich, thịt heo, khoai tây, cà rốt, sữa bò, cốt dừa, sả)	* Canh bầu (Bầu, thịt heo, tôm tươi)	* Mì xào (Mì hảo hảo, trứng, chả lụa, đậu hũ, cải ngọt)	* Chuối cau	* Lẩu hải sản (Bún tươi, tôm, mực, cá diêu hồng, rau tần ô, xương ống, gia vị lẩu, sả)	* Yaourt	