

THỰC ĐƠN TUẦN 2

TỪ NGÀY (06-10/04/2026)

THỨ	SÁNG	TRƯA			XE		GHI CHÚ
		CANH	MẶN	TRÁNG MIỆNG	XE	PHỤ XE	
THỨ 2	* Sữa Ellac Grown + * Cháo sườn rút xương (Gạo tẻ, sườn rút xương, xương heo)	* Bàu nấu tôm (Bàu, tôm tươi)	* Trứng thịt bác cà chua (Trứng, thịt heo, cà chua, hành ngò)	* Ồi	* Nui xoắn nấu tôm thịt (Nui xoắn, tôm, thịt, nấm, cà rốt)	* Nước Tắc	
THỨ 3	* Sữa Ellac Grown + * Bánh canh thịt nấm cà rốt (Bánh canh bột lọc, thịt heo, nấm rơm, cà rốt, xương heo)	* Cải thảo nấu tôm thịt (Tôm tươi, thịt heo, cải thìa)	* Cá diêu hồng chiên (Cá diêu hồng file)	* Bánh Plan	* Mì quảng thịt (Mì quảng, thịt heo, giá, trứng cút, xương)	* Nước cam	
THỨ 4	* Sữa Ellac Grown + * Mì trứng (Mì trứng, tôm thịt, cà chua, cà rốt, nấm rơm, xương)	* Canh giá hẹ thịt đậu hũ (Thịt heo, đậu hũ, giá hẹ, cà chua, xương ống)	* Thịt gà kho (Thịt gà file)	* Chuối cau	* Bún riêu cua, thịt cà chua (Bún khô, cua đồng, thịt heo, cà chua, giá, xương ống)	* Nước chanh	
THỨ 5	* Sữa Ellac Grow + * Bánh hời thịt chiên (Bánh hời, thịt heo chiên, dưa leo, nước mắm)	* Cải thìa nấu mọc (Cải thìa, mọc sống, xương ống)	* Đậu hũ, thịt sốt cà chua (Đậu hũ chiên, thịt heo, cà chua)	* Mận	* La-gu bánh mì (Bánh mì bông mai, thịt heo, khoai tây, cà rốt, sả, sữa đặc, cốt dừa, hành tây, hành ngò)	* Chanh dây	
THỨ 6	* Sữa Ellac Grow + * Phở bò (Phở, thịt bò, sả, húng quế, gia vị phở, xương ống)	* Su su cà rốt hầm thịt (Su su cà rốt, thịt heo, xương ống)	* Chả giò chiên (Thịt heo, bánh tráng, cà rốt, mộc nhĩ, khoai môn, hành lá)	* Xoài cát hòa lộc	* Cháo cá (Gạo tẻ, cá diêu hồng, thì là, xương ống)	* Yaourt	