

THỰC ĐƠN TUẦN 3

TỪ NGÀY (13/04-17/04/2026)

THỨ	SÁNG	TRƯA			XÉ		GHI CHÚ
		CANH	MẶN	TRÁNG MIỆNG	XÉ	PHỤ XÉ	
THỨ 2	* Sữa Ellac Grown + * Cháo thịt bò (Gạo tẻ, thịt bò, khoai tây, cà rốt, hành tây, xương)	* Bí đỏ nấu thịt (Bí đỏ, thịt heo, xương)	* Thịt trứng cút kho nước dừa (Thịt heo, trứng cút, nước dừa)	* Lê đường	* Nui xoắn (Nui xoắn, thịt heo, cà rốt, xương ống)	* Nước cam	
THỨ 3	* Sữa Ellac Grown + * Miến cua (Miến, thịt cua đỏ, thịt heo, cà rốt, giá, xương ống)	* Cải thìa nấu thịt (Cải thìa, thịt heo)	* Thịt băm sốt cà chua (Thịt heo, cà chua, hành tây)	* Bánh flan	* Hoành thánh (Hoành thánh khô, bông cải xanh, thịt heo, xương ống)	* Nước chanh	
THỨ 4	* Sữa Ellac Grown + * Bánh giò (Bột gạo, thịt heo, mộc nhĩ, trứng cút)	* Cải thảo nấu thịt (Cải thảo, thịt heo, xương)	* Chả lụa kho thịt (Chả lụa, thịt heo)	* Dưa hấu	* Cháo óc heo, thịt bí đỏ (Gạo tẻ, thịt heo, óc heo, bí đỏ, hành tây, xương ống)	* Chanh dây	
THỨ 5	* Sữa Ellac Grow + * Phở gà (Phở, thịt gà file, hành tây, húng quế)	* Cải ngọt nấu mọc (Cải ngọt, mọc sống, xương ống)	* Tôm mực thịt xào chua ngọt (Tôm lột, mực ống, thịt heo, thơm, củ đậu, cà chua)	* Đu đủ	* Bún thịt cà chua (Bún tươi, thịt heo, cà chua, sa lách, xương ống)	* Nước tắc	
THỨ 6	* Sữa Ellac Grown + * Mì trứng (Mì trứng, tôm thịt, cà chua, cà rốt, nấm rơm, xương)	* Canh rong biển đậu hũ nấu thịt (Thịt heo, rong biển, đậu hũ, xương ống)	* Cá diêu hồng kho thịt (Cá diêu hồng file, thịt ba chỉ)	* Thanh long	* Hủ tíu hải sản (Hủ tíu, tim heo, thịt heo, tôm tươi, giá, hẹ, xương ống)	* Yaourt	