

THỰC ĐƠN TUẦN 4

(Từ ngày 20-24/04/2026)

THỨ	SÁNG	TRƯA					GHI CHÚ
		CANH	MẶN	TRÁNG MIỆNG	XẾ	PHỤ XẾ	
THỨ 2	* Sữa Ellac Grow + * Cháo gà đậu xanh (Gạo tẻ, thịt gà, đậu xanh)	* Rau cải nhúng nấu thịt (Cải nhúng, thịt heo, xương ống)	* Muróp xào tôm thịt (Muróp, tôm lột, thịt heo)	* Mặn	* Miến thịt (Miến dong, thịt heo, giá, cà rốt, xương ống)	* Nước chanh	
THỨ 3	* Sữa Ellac Grow + * Hoàng thánh nấu tôm bông cải (Hoành thánh, tôm, bông cải, xương ống)	* Rau dền nấu tôm tươi (Rau dền, tôm tươi, thịt heo, xương)	* Cá hồi, thịt sốt cà chua (Cá hồi, thịt heo, cà chua)	* Bánh flan	* Nui sao nấu tôm thịt (Nui sao, tôm, thịt, nấm, cà rốt, xương)	* Nước cam	
THỨ 4	* Sữa Ellac Grown + * Bánh mì xiu mại (Bánh mì sandwich, thịt heo, cà chua, hành ngò)	* Khoai mỡ nấu tôm thịt (Khoai mỡ, tôm tươi, thịt heo)	* Trứng chiên (Trứng vịt, thịt, hành tây)	* Đu đủ	* Bún bò (Bún, thịt bò, hành tây, gia vị, mắm tôm Huế, giá, ngò gai, xương ống)	* Nước Tắc	
THỨ 5	* Sữa Ellac Grown + * Nui xoắn (Nui xoắn, thịt heo, cà rốt, nấm, xương ống)	* Canh chua (Cá diêu hồng, cà chua, thơm, giá, đậu bắp, me, ngò gai, ngổ)	* Thịt gà chiên mắm (Thịt gà file)	* Ồi	* Cháo tim hạt sen (Gạo tẻ, tim heo, hạt sen, hành tây, xương ống)	* Chanh dây	
THỨ 6	*Sữa Ellac Grow + * Bún riêu trứng (Bún tươi, thịt heo, trứng, cà chua, xương)	* Canh bầu (Bầu, thịt heo, tôm tươi)	* Tôm chiên xù (Tôm lột, bột chiên xù)	* Chuối cau	* Bánh bông lan chà bông (Trứng, sữa, thịt heo)	* Yaourt	

THỰC ĐƠN TUẦN 5
TỪ NGÀY (27/4-01/05/2026)

Thứ	Sáng	Trưa			Xế		Ghi chú
		Canh	Mặn	Tráng Miếng	Xế	Phụ Xế	
Thứ 2	Nghỉ Lễ Giỗ Tổ Hùng Vương						
Thứ 3	* Sữa Ellac Grow + * Bánh phồng tôm nấu thịt (Bánh phồng tôm, thịt heo, trứng cút, xương ống)	* Rau mồng tơi nấu tôm (Rau mồng tơi, tôm tươi, thịt)	* Thịt rim me (Thịt heo, me muối)	* Dưa hấu	*Phở gà (Phở, thịt gà file, hành tây, giá, húng quế, xương ống)	*Nước chanh	
Thứ 4	* Sữa Ellac Grow + * Cháo bồ câu đậu xanh (Thịt bồ câu, đậu xanh, hành tây, hành lá, xương ống)	* Bắp cải cà chua nấu tôm thịt (Bắp cải, cà chua, thịt heo, tôm lột)	* Cá viên, thịt sốt cà chua (Cá viên, thịt heo, cà chua)	* Bánh Flan	* Mì trứng cà rốt nấm thịt tôm (Mì trứng, cà rốt, nấm rơm, tôm, thịt, xương ống)	*Nước cam	
Thứ 5	Nghỉ Lễ 30/4						
Thứ 6	Nghỉ Lễ 01/05						