

THỰC ĐƠN TUẦN 1

TỪ NGÀY (04-08/05/2026)

THỨ	SÁNG	TRƯA			XÉ		GHI CHÚ
		CANH	MẶN	TRÁNG MIỆNG	XÉ	PHỤ XÉ	
THỨ 2	* Sữa Ellac Grow + * Cháo thịt băm (Thịt heo, hành ngò, xương ống)	* Rau mồng tơi nấu tôm (Rau mồng tơi, tôm tươi, thịt)	* Bò kho (Thịt bò, cà rốt, gia vị, sả, ngò gai)	* Dưa hấu	* Phở gà (Phở, thịt gà file, hành tây, giá, húng quế, xương ống)	* Nước chanh	
THỨ 3	* Sữa Ellac Grow + * Hủ tíu tim thịt (Hủ tíu, tim heo, thịt heo, hẹ, giá, xương ống)	* Bắp cải cà chua nấu tôm thịt (Bắp cải, cà chua, thịt heo, tôm lột)	* Thịt chiên mắm (Thịt nạc dăm)	* Bánh Flan	* Mì trứng cà rốt nấm thịt tôm (Mì trứng, cà rốt, nấm rom, tôm, thịt, xương ống)	* Nước cam	
THỨ 4	* Sữa Ellac Grow + * Bánh canh thịt (Bánh canh bột lọc,thịt heo, hành ngò, xương ống)	* Cải nhúng nấu tôm (Cải nhúng, tôm tươi)	* Cá basa kho tộ (Cá basa file)	* Thanh long	* Miến cua thịt (Miến, thịt cua đỏ, thịt heo, giá, răm, xương)	* Nước tắc	
THỨ 5	* Sữa Ellac Grow + * Bún cá (Bún tươi, cá diêu hồng, cà chua, thì là, xương ống)	* Cải bó xôi nấu thịt (Cải bó xôi, thịt)	* Mực thịt xào bông cải (Mực ống, thịt, bông cải)	* Chuối cau	* Nui xào tôm thịt (Nui ống, cải ngọt, tôm tươi, thịt heo)	* Nước chanh dây	
THỨ 6	* Sữa Ellac Grow + * Bánh ướt chả lụa (Bánh ướt, chả lụa, dưa leo)	* Bí đỏ nấu thịt (Bí đỏ, thịt heo, xương)	* Chà bông gà (Thịt gà file)	* Táo Mỹ	* Bún mọc (Bún, mọc, thịt heo, cà rốt, xương ống)	* Yaourt	