

THỰC ĐƠN TUẦN 3

TỪ NGÀY (21-25/09/2026)

THỨ	SÁNG	TRƯA			XE		GHI CHÚ
		CANH	MẶN	TRÁNG MIỆNG	XẾ	PHỤ XẾ	
THỨ 2	*Sữa Ellac Multi *Bánh mì sandwich kẹp trứng (Bánh mì sandwich, trứng gà)	* Khoai mỡ nấu tôm, thịt. (Khoai mỡ, tôm tươi, thịt nạc dăm)	*Mướp xào tôm thịt nấm (Mướp, tôm tươi, thịt heo, nấm kim châm)	*Ồi nữ hoàng	* Nui xoắn nấu tôm thịt (Nui xoắn, tôm, thịt, nấm, cà rốt)	* Nước Tắc	
THỨ 3	*Sữa Ellac Multi *Bánh canh cá lóc (Bánh canh bột gạo, cá lóc phi lê, cà rốt, xương heo)	*Cải thìa nấu tôm thịt (Tôm tươi, thịt heo, cải thìa)	* Cá diêu hồng chiên sốt cà chua (Cá diêu hồng, cà chua)	*Pudding trứng sữa	* Mì quảng thịt (Mì quảng, thịt heo, giá, trứng cút, xương)	*Nước cam	
THỨ 4	*Sữa Ellac Multi *Mì trứng nấu tôm thịt (Mì trứng, tôm lột, thịt nạc dăm, cà chua, cà rốt, nấm rom)	* Canh chua cá diêu hồng (Cá diêu hồng, bạc hà, giá, cà chua, thơm, đậu bắp, me)	* Thịt gà chiên mắm (Thịt gà phi lê)	*Dưa lưới	*Cháo sườn rút xương (Gạo tẻ, sườn rút xương, xương heo)	*Nước chanh	
THỨ 5	*Sữa Ellac Multi *Bánh ướt giò lụa (Bánh ướt, giò lụa, dưa leo)	* Bí xanh nấu tôm, thịt (Bí xanh, thịt heo)	*Trứng bác cà chua (Trứng vịt, cà chua, hành lá)	* Thanh long	* Phở gà (Phở, thịt gà, giá, húng quế, hành tây, gia vị)	*Chanh dây	
THỨ 6	*Sữa Ellac Multi * Hoành thánh nấu tôm thịt (Hoành thánh, tôm tươi, thịt heo, xương)	*Buffet Trung Thu: Mì Spaghetti sốt bò bằm (Mì Spaghetti, thịt bò phi lê, hành tây, cần tây, cà rốt, tương cà, bột bắp) Bắp xào, khoai tây chiên, xúc xích chiên, cá viên chiên, bánh phồng tôm, bánh Snack, Dưa hấu, Chuối cau, nước mía, nước thơm tắc.			*Bún mọc (Bún, mọc, cà rốt, thịt nạc dăm, hành ngò, xương ống)	*BÉ CHƠI TRUNG THU	