

THỰC ĐƠN TUẦN 4

TỪ NGÀY (28/09-02/10/2026)

THỨ	SÁNG	TRƯA			XE		GHI CHÚ
		CANH	MẶN	TRÁNG MIỆNG	XE	PHỤ XE	
THỨ 2	*Sữa Ellac Multi * Cháo thịt bò (Gạo tẻ, thịt bò, khoai tây, cà rốt, hành tây, xương)	* Bí đỏ nấu thịt (Bí đỏ, thịt heo, xương)	* Thịt trứng kho nước dừa (Thịt heo, trứng vịt)	* Dưa hấu	* Nui xoắn (Nui xoắn, thịt heo, cà rốt, xương ống)	* Nước cam	
THỨ 3	*Sữa Ellac Multi * Miến gà (Miến, thịt gà file, hành tây, giá, xương ống)	* Cải thìa nấu thịt (Cải thìa, thịt heo)	* Mướp xào tôm thịt (Mướp, tôm tươi, thịt heo, nấm kim châm)	*Bánh flan	* Hoành thánh (Hoành thánh khô, bông cải xanh, thịt heo, xương ống)	* Nước chanh	
THỨ 4	*Sữa Ellac Multi * Mì trứng (Mì trứng, thịt heo, tôm tươi, cà chua, bắp cải, xương ống)	* Canh bầu (Bầu, tôm tươi, thịt heo)	* Bò kho (Thịt bò, cà rốt, hành tây, sả)	* Lê đường	* Bún cà chua (Bún tươi, thịt heo, cà chua, xương ống)	*Chanh dây	
THỨ 5	*Sữa Ellac Multi * Xôi mặn (Gạo nếp, chà bông gà, lạp xưởng, cốt dừa, bánh tráng)	* Cải thảo nấu mọc (Cải thảo, mọc sống)	* Cá cừ, thịt heo sốt cà chua (Cá cừ, cà chua, thịt heo)	*Chuối cau	* Bánh canh thịt cà rốt (Bánh canh bột lọc, cà rốt, thịt heo, xương ống)	* Nước tắc	
THỨ 6	*Sữa Ellac Multi *Phở bò (Thịt bò, xương, bánh phở, hành tây, giá, xả cây, húng quế, ngò gai)	*Khoai mỡ nấu tôm thịt (Khoai mỡ, tôm tươi, thịt heo)	* Đùi gà chiên mắm (Đùi gà, nước mắm, đường cát)	* Thanh long	* Hủ tíu tim thịt (Hủ tíu, tim heo, thịt heo, tôm tươi, giá, hẹ, xương ống)	* Nước chanh	