

# THỰC ĐƠN TUẦN 2

## TỪ NGÀY (12-16/10/2026)

| THỨ   | SÁNG                                                                                                                                | TRƯA                                                  |                                                          |                           | XE                                                                                             |                        | GHI CHÚ |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------|
|       |                                                                                                                                     | CANH                                                  | MẶN                                                      | TRÁNG MIỆNG               | XE                                                                                             | PHỤ XE                 |         |
| THỨ 2 | <b>*Sữa Ellac Multi</b><br><b>*Bánh phồng tôm nấu thịt</b><br>(Bánh phồng tôm, thịt heo, xương ống)                                 | <b>* Khoai mỡ nấu thịt</b><br>(Khoai mỡ, thịt heo)    | <b>* Tôm rim thịt</b><br>(Tôm tươi, thịt heo)            | <b>*Dưa hấu</b>           | <b>*Phở gà</b><br>(Phở, thịt gà, hành tây, giá, húng quế, xương ống)                           | <b>*Nước chanh</b>     |         |
| THỨ 3 | <b>*Sữa Ellac Multi</b><br><b>*Bánh canh cá lóc</b><br>(Bánh canh bột gạo, cá lóc phi lê, cà rốt, xương ống)                        | <b>*Bầu nấu tôm thịt</b><br>(Bầu, tôm tươi, thịt heo) | <b>* Thịt xú mại</b><br>(Thịt heo, củ đậu, cà chua)      | <b>*Pudding trứng sữa</b> | <b>* Mì trứng cà rốt nấm thịt tôm</b><br>(Mì trứng, cà rốt, nấm rom, tôm, thịt, xương ống)     | <b>*Nước cam</b>       |         |
| THỨ 4 | <b>*Sữa Ellac Multi</b><br><b>* Soup thập cẩm</b><br>(Bắp bào, thịt heo, cà rốt, nấm rơm, xương ống, trứng vit, bột bắp, xương ống) | <b>* Cải nhúng nấu tôm</b><br>(Cải nhúng, tôm tươi)   | <b>* Cá basa kho tộ</b><br>(Cá basa phi lê)              | <b>*Xoài Cát Hòa Lộc</b>  | <b>* Nui xoắn cải thìa nấu tôm thịt</b><br>(Nui xoắn, cải thìa, tôm tươi, thịt heo, xương ống) | <b>*Nước tắc</b>       |         |
| THỨ 5 | <b>*Sữa Ellac Multi</b><br><b>* Bún cá diêu hồng</b><br>(Bún tươi, cá diêu hồng, thì là, xương ống)                                 | <b>*Cải bó xôi nấu thịt</b><br>(Cải bó xôi, thịt)     | <b>* Thịt bò xào rau củ</b><br>(Thịt bò, đậu ve, cà rốt) | <b>*Lê đường</b>          | <b>*Cháo lươn, thịt</b><br>(Gạo, lươn, thịt heo, hành tây rau răm)                             | <b>*Nước chanh dây</b> |         |
| THỨ 6 | <b>*Sữa Ellac Multi</b><br><b>* Hủ tíu mực</b><br>(Hủ tíu, mực ống, thịt heo, giá, hẹ, trứng cút, xương ống)                        | <b>* Bí đỏ nấu thịt</b><br>(Bí đỏ, thịt heo, xương)   | <b>* Thịt gà kho gừng</b><br>(Thịt gà phi lê, gừng)      | <b>*Chuối cau</b>         | <b>*Bún mọc</b><br>(Bún, mọc, thịt heo, cà rốt, xương ống)                                     | <b>*Yaourt</b>         |         |